



Twoje **Prawa** i Bezpieczeństwo w **COPOW**

Pełny przewodnik dla wychowanków
Catharina 1-4 • Jedlina 1-2

 Dom

 Komunikacja

 Bezpieczny dotyk

 Internet

 Prywatność

 Dostępność

 Pomoc

 Leki



Telefon zaufania

504-943-257

Pani Małgosia



Skrzynka zaufania

W każdym domu

Catharina i Jedlina



Zero tolerancji

Dla przemocy,
dokuczania i fali



Twoje ciało należy do Ciebie

Zawsze masz prawo
powiedzieć NIE

1



Kto jest kim i kto za co odpowiada?



Pani Dyrektor

Pilnuje przestrzegania prawa. Gdy dzieje się przestępstwo — dzwoni na Policję lub do Sądu.



Pani Ewa Zastępca Dyrektora

Czuwa nad zasadami. Sprawdza, czy wszyscy pracownicy je znają i czy są dla Ciebie zrozumiałe.



Pani Małgosia Koordynator

Prowadzi rejestr zgłoszeń. Odbiera telefon zaufania. To do niej trafiają informacje o krzywdzie.



Zasady te obowiązują **wszystkich**: wychowawców, dyrektora, psychologów, panie kucharki, kierowców, wolontariuszy i praktykantów.

2



Jak dorośli mają się zachowywać wobec Ciebie?

Jak rozmawiamy?

WOLNO

- Słuchać Cię uważnie i z szacunkiem
- Ostrzegać Cię przed niebezpieczeństwem (np. „Uważaj, samochód!”)

ZAKAZ

- Krzyczeć na Ciebie
- Przeklinać lub obrażać Cię
- Wyśmiewać Cię
- Opowiadać o Twoich prywatnych sprawach innym dzieciom

Dozwolony i zabroniony dotyk

DOZWOLONE

- Pomoc przy zapinaniu kurtki (małe dzieci)
- Opatrywanie ran
- Przytulenie, gdy o to poprosisz

SUROWY ZAKAZ

- Bicie, szarpanie, popychanie
- Całowanie przez pracowników
- Sadzanie na kolanach (dotyczy starszych dzieci)
- Łaskotanie bez Twojej zgody
- Spanie razem w łóżku
- Dotykanie miejsc intymnych (wyjątek: badania medyczne, pielęgniarские)

Relacje prywatne – co jest zabronione?

- Zapraszanie Cię do prywatnego domu pracownika
- Wożenie Cię prywatnym samochodem (bez zgody dyrektora)
- Pisanie z Tobą na prywatnym Messengerze, TikToku, Instagramie
- Dawanie prywatnego numeru telefonu
- Wręczanie drogich prezentów lub pieniędzy w tajemnicy



Twoje ciało należy do Ciebie. Zawsze możesz powiedzieć „**NIE**” na dotyk, który Ci się nie podoba. Dorosły *musi* to uszanować.

3



Przemoc między rówieśnikami

Zero tolerancji dla: bicia, wyzywania, wyśmiewania, niszczenia rzeczy, zabierania jedzenia, fali i „kocenia”.

Jeśli widzisz krzywdę...

ZAREAGUJ! Powiedz wychowawcy.

To *nie jest donoszenie* — to odwaga. Milczenie tylko pomaga sprawcy.

Zabronione nagrywanie

Nagrywanie innych dzieci telefonem bez ich zgody — szczególnie w toalecie lub szatni — **jest przestępstwem**.

4



Internet i telefony – bezpieczeństwo cyfrowe

Zasady korzystania z telefonów

- Korzystasz z Internetu **pod okiem wychowawców**
- Na komputerach są blokady niebezpiecznych stron
- W czasie **posiłków i ciszy nocnej** telefonów nie używamy
- Telefony mogą być oddawane wychowawcom na noc, żebyś się wyspał(a)

Cyberprzemoc – co robić?

Jeśli ktoś Cię **hejtuje**, szantażuje zdjęciami lub wysyła obraźliwe wiadomości:

- 1 Zgłoś to natychmiast wychowawcy
- 2 Razem zrobimy zrzuty ekranu jako dowód
- 3 Zgłosimy sprawę administratorom serwisu lub Policji

Sztuczna Inteligencja (AI) – zakazy**TOBIE nie wolno**

- Używać aplikacji do robienia deepfake'ów (przerabianie zdjęć kolegów)
- Zamieniać twarze bez zgody osób — to nielegalne i krzywdzące

PRACOWNIKOM nie wolno

- Wpisywać Twoich danych do ChatGPT ani innych botów AI
- Wpisywać Twojej historii życia do zewnętrznych serwisów

5



Ochrona Twojego wizerunku – zdjęcia

Twoje prawa do zdjęć

- Opiekun prawny musi wyrazić zgodę na publikację zdjęcia
- Nawet gdy zgoda jest — **Ty możesz powiedzieć „NIE”** i dorośli muszą to uszanować
- Zdjęcia mogą być tylko na: stronie copow.eu, gablotach i kronikach

Co jest zabronione?

- Robienie Ci zdjęć prywatnym telefonem pracownika
- Umieszczanie Twoich zdjęć na prywatnym Facebooku wychowawcy
- Publikacja bez zgody opiekuna prawnego

6



Szczególne zasady dla dzieci z niepełnosprawnościami



Równe traktowanie

Masz prawo brać udział we wszystkich zabawach i zajęciach.



Komunikacja

Wychowawcy użyją obrazków, gestów lub kart, żebyś mógł/mogła wyrazić siebie.



Wyciszenie

Jeśli hałas Ci przeszkadza, zapewnimy miejsce do wyciszenia lub słuchawki.



Ewakuacja

Na wózku i na piętrze? Konkretny wychowawca ma zadanie pomóc Ci wydostać się w razie pożaru.

7



Co robić, gdy dzieje się krzywda?

Jak zgłosić?

- 1 **Mów natychmiast!** Możesz powiedzieć dowolnemu pracownikowi.
- 2 Pracownik zapisze to w *Notatce Służbowej* i przekaże Dyrektorowi.
- 3 Wrzuć anonimową kartkę do skrzynki (w Catharina lub Jedlina).

Co zrobi Dyrektor?

- **Sprawca to pracownik?**
Zostaną niezwłocznie podjęte decyzje.
- **Sprawca to ktoś z rodziny?**
Sąd i Policja zostaną zawiadomione. Zostanie uruchomiona „Niebieska Karta”.
- **Sprawca to kolega/koleżanka?**
Dyrektor zorganizuje rozmowę, mediację, a w poważnych sprawach powiadomi Sąd Rodzinny.



504-943-257

Telefon zaufania COPOW
odbiera Pani Małgosia - koordynator

8



Pomoc medyczna i leki

Zasady podawania leków

- Leki są zamknięte w szafce i dostępne **tylko od wychowawcy lub pielęgniarki**
- Przed podaniem wychowawca **sprawdza**, czy to Twoje leki i właściwa dawka
- Informacja o stałych lekach i alergiach jest w bezpiecznym miejscu — każdy wychowawca ją zna



**Nigdy nie bierz leków
od innych dzieci!**

W razie problemów zdrowotnych
zawsze mów wychowawcy.



Każdy pracownik **podpisać oświadczenie**, że zna te zasady i będzie ich przestrzegał. Jeśli ktoś je łamie — **masz prawo o tym głośno powiedzieć!**



Pamiętaj – jesteś tu najważniejszy(a)!

Twoje prawa w skrócie

- ✓ Prawo do bezpieczeństwa i szacunku
- ✓ Prawo do powiedzenia „NIE”
- ✓ Prawo do anonimowego zgłoszenia
- ✓ Prawo do uczestnictwa w zajęciach
- ✓ Prawo do prywatności
- ✓ Prawo do pomocy medycznej
- ✓ Prawo do komunikacji odpowiedniej do Twoich potrzeb
- ✓ Prawo do ochrony wizerunku

TELEFON ZAUFANIA COPOW

504-943-257

Pani Małgosia · Koordynator

STRONA INTERNETOWA

copow.eu

Informacje, aktualności, kontakt

ZASTĘPCA DYREKTORA

Pani Ewa

Nadzór nad standardami bezpieczeństwa

SKRZYNKI ZAUFANIA

Catharina 1-4, Jedlina 1, Jedlina 2

Wrzuć kartkę z opisem problemu w każdej chwili